

# **Medizinratgeber des Propheten Muhammad (s.)**

Zusammengestellt von  
Latif Raschedi und Saeed Raschedi

Aus dem Persischen übertragen von  
Nima Mehrabi

*Die Übersetzung ist allen Kranken und Schwachen gewidmet,  
die wahre Heilung und Erlösung anstreben.*

**Medizinratgeber des Propheten Muhammad (s.)**

Latif Raschedi und Saeed Raschedi

© 2012 m-haditec GmbH & Co. KG – Bremen

[www.mhaditec.de](http://www.mhaditec.de)

ISBN 978-3-939416-70-8

Titelfoto: IQNA 2011

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort</b> .....	<b>15</b>
<b>Hadithe - islamische Überlieferungen</b> .....	<b>18</b>
Allgemeines zu Überlieferungen (Hadith) .....	18
Aufbau von Überlieferungen (Hadith) .....	18
Die Hadith-Wissenschaft.....	19
Die Überlieferungskette und ihre Kategorisierung .....	19
Der Überlieferungstext.....	20
Bewertung der vorliegenden Hadithe.....	20
<b>Ärzte und Medizin</b> .....	<b>22</b>
Medizinwissenschaft .....	22
Heilmittel.....	22
Der eigentliche Arzt ist Gott .....	23
Medizin im Bittgebet.....	23
Erkennen der Krankheit .....	24
Eigenmächtiges Behandeln .....	24
Behandeln des anderen Geschlechts .....	24
Heilung mit Hilfe von verbotenen Dingen .....	24
Wein und Heilmittel .....	25
Ertragen des Leids .....	25
Vier Wege der Gesundheit .....	25
Fasten – Eine der Welten der Gesundheit .....	26
Reisen und Gesundheit.....	26
Dinge für die Fröhlichkeit .....	26
Langes Leben .....	26
Handlungen die zum frühzeitigen Altern.....	27
<b>Reinigung und Hygiene</b> .....	<b>27</b>
Waschen der Kleidung .....	27
Verwenden von wohlriechendem Duft.....	28
Waschen von Stofftaschentüchern .....	28
Bedecken von Gefäßen.....	28

Schließen der Wasserschlauchöffnungen.....	29
Waschen des Kopfes mit der Lotusblume.....	29
Kürzen des Schnurrbarts und der Nägel am Freitag .....	30
Mit welchen Wässern behandeln?.....	30
Kürzen der Nägel.....	30
<b>Krankheit.....</b>	<b>30</b>
Krankheit der Gläubigen [mu'minun].....	30
Krankheit und die Unverschämtheit des Menschen.....	31
Sühne für die Sünden .....	31
Krankheit und die Vergebung der Sünden .....	32
Das Weinen des Kranken .....	33
Krankheit – die Stufen der Vervollkommnung .....	34
Geschenk Gottes.....	34
Vorzug der Kranken .....	34
Vorteile der Krankheit.....	34
Unwissenheit über die Belohnung der Krankheit .....	35
Belohnung zu Zeiten der Gesundheit .....	35
Beziehung Gottes zu einem Kranken .....	35
Ursache für das Lächeln des Propheten (s.).....	36
Beschweren bei Gott .....	36
Besuch der Engel.....	36
Geduld mit der Krankheit.....	37
Lob und Dank für den Palast Gottes .....	37
Heilung von Krankheit durch Spende [sadaqa].....	38
Bittgebet für die Beseitigung von Krankheit.....	38
Pflege eines Kranken.....	38
Appetit eines Kranken.....	39
Krankenschwestern in den Schlachten des Propheten (s.) .....	39
Krankenbesuch .....	42
Ersuchen von Bittgebeten von Kranken.....	45
Dauer eines Krankenbesuchs .....	45
Erster Tag des Krankenbesuchs .....	46
Krankenbesuch eines Gläubigen [mu'min].....	46
Wen man nicht besuchen sollte.....	47
Zeuge von Unglück .....	48
Leprakranke und Opfer derartiger Unheile .....	48

<b>Enthaltsamkeit .....</b>	<b>49</b>
Magen und die Enthaltsamkeit .....	49
Enthaltsamkeit und Heilung .....	49
<b>Völlerei .....</b>	<b>49</b>
Voller Magen.....	49
Verzehren verschiedener Speisen und bunter Getränke.....	51
Unersättlichkeit des Magens .....	51
Völlerei und die Wirkung auf das Herz .....	51
Am meisten verhasste Handlungen .....	52
Satt auf der Welt und hungrig im Jenseits .....	53
Nachteile der Völlerei .....	54
<b>Wenig verzehren .....</b>	<b>54</b>
Vorteile des Verzehrens von Wenigem.....	54
Befreiung vom Teufel .....	55
Erlangung des Königreichs .....	55
Hohe Stellung.....	56
Vorteile des geringen Verzehrs .....	56
<b>Hunger .....</b>	<b>56</b>
Hungrige Menschen .....	56
Klopfen am Himmelstor .....	57
Fasten .....	57
Gottesnähe .....	57
Weisheit.....	58
Wissen und Hunger .....	58
<b>Verhaltenskodex des Trinkens.....</b>	<b>59</b>
Wasser trinken.....	59
Nicht in das Wasser hauchen .....	59
Schluck für Schluck trinken .....	60
Sehr heißes Wasser.....	60
Trinken von wenig Wasser beim Verzehr von Fleisch .....	60
Trinken von Wasser beim Verzehr von Fettigem .....	61
Über das Trinken aus einem Gefäß .....	61
Trinken im nüchternen Zustand .....	62
<b>Verhaltenskodex beim Essen.....</b>	<b>62</b>

Schlafen mit schmutzigen Händen .....	62
Waschen von fettigen Händen.....	63
Gemüse – die Verzierung der Reise .....	64
Das Ausziehen der Schuhe während des Essens .....	64
Erwähnen des Namen Gottes .....	64
Mit der rechten Hand essen.....	64
Beginnen und Beenden des Essens mit Salz .....	65
Essen, erst wenn man Hunger hat .....	65
Warme Speise.....	65
Kleine Happen und das Kauen.....	66
Vor der Sättigung das Essen beenden .....	66
Bittgebet nach dem Essen.....	66
Übertreiben beim Essen .....	67
Verbot mit der linken Hand zu essen .....	67
Essen nach dem Sättigungsgefühl .....	67
Verbot des Verzehr von heißer Speise .....	68
Verbot im Dschanaba-Zustand zu Essen.....	68
Verbot nach dem Essen zu schlafen.....	69
Frühstücken .....	69
Abendessen am Samstag und Sonntag .....	70
Essen zu einer Zeit am Tag .....	70
<b>Verhaltenskodex beim Fleischverzehr .....</b>	<b>70</b>
Vorliebe für Schafffleisch .....	70
Waschen des Fleisches vor dem Verzehr .....	71
Fleischverzehr .....	71
Verbot, Fleisch mit dem Messer zu zerteilen.....	71
Vierzig Tage Fleisch konsumieren.....	72
Verbot Knochenmark zu verzehren.....	73
Verhindern von Tuberkulose.....	73
<b>Verhaltenskodex beim Verzehr von Obst.....</b>	<b>74</b>
Erwähnungen vor dem Verzehr von Obst .....	74
Verzehren einer Obstsorte.....	74
Getrenntes Verzehren von Obst .....	75
<b>Knochen .....</b>	<b>75</b>
Festigung der Knochen.....	75

Gicht .....	75
<b>Haut.....</b>	<b>76</b>
Hauthygiene.....	76
Öle .....	76
Diverse Mittel für die Haut und ihre Wirkung.....	76
Schröpfen und die Haut.....	78
Verhältnis von Schnupfen zu Hautkrankheiten.....	78
Sonnenlicht.....	79
Fernhalten von Leprakranken.....	79
Verzehr von Steppenrauten und die Haut .....	79
Schnupfen.....	80
Wasser, das durch Sonnenstrahlen erwärmt wurde.....	80
Ursachen von Vitiligo .....	80
Wurzel von Vitiligo beseitigen .....	81
Eitrige Wunden .....	81
<b>Embryo.....</b>	<b>81</b>
Sperma und Scheidensekret.....	81
Wird das Kind männlich oder weiblich?.....	84
Reiben des Gaumens von Neugeborenen mit Datteln.....	84
Speise für eine Frau, die kürzlich entbunden hat .....	84
Amme .....	85
<b>Augen .....</b>	<b>85</b>
Verschiedene Wirkstoffe auf die Augen .....	85
Kajal .....	87
Händewaschen.....	88
Der Nutzen von Färben für die Augen .....	88
Blutiges Schröpfen (Hidschama) auf dem Kopf .....	89
Sehvermögen und Blick .....	89
<b>Blut .....</b>	<b>90</b>
<b>Geschlechtsorgane.....</b>	<b>90</b>
Sperma und weibliches Ejakulat .....	90
Beschneidung .....	91
Erste Woche der Ehe.....	91
Geschlechtsverkehr .....	91

Bittgebet während des Geschlechtsverkehrs .....	93
Verrichtung der rituellen Waschung für den erneuten Geschlechtsverkehr .....	93
Rituelle Vollkörperreinigung [ghusl] nach dem Dschanaba- Zustand .....	93
Urinieren nach dem Geschlechtsverkehr .....	94
Waschen des Glieds .....	94
Verstärkung der Geschlechtskraft .....	94
Schwächung der Geschlechtskraft .....	95
<b>Atmungsorgane .....</b>	<b>96</b>
Krankheiten der Nase und des Kehlkopfs vorbeugen .....	96
Heilmittel für Nasen- und Kehlkopfkrankheiten .....	96
Halsschmerzen .....	97
Schwacher Geruchssinn .....	97
Schnupfen .....	98
Niesen .....	98
Tuberkulose .....	98
Rippenfellentzündung vorbeugen .....	98
<b>Verdauungsorgane .....</b>	<b>99</b>
Enthaltbarkeit .....	99
Salatpflanzen und Verdauung der Nahrung .....	99
Barniy-Dattel .....	99
Zähneputzen .....	99
Talbinah .....	100
Schwerer Magen .....	100
Wasser auf einmal austrinken .....	100
Durchfall .....	100
Rezepte vom Propheten .....	101
Einlauf machen .....	101
Kamelmilch .....	101
Hämorrhoiden und Fistel .....	102
Im nüchternen Zustand Datteln essen .....	102
Vorteile von Wasser .....	102
<b>Mund und Zähne .....</b>	<b>103</b>
Zahnstocher .....	103



Verhaltensregeln für das Benutzen von Zahnstochern.....	104
Welche Gegenstände man nicht als Zahnstocher benutzen soll.	105
Reinigen des Mundraums und der Nase.....	105
Zähneputzen .....	106
Verhaltensregeln für das Zähneputzen.....	108
Zähneputzen mit dem bestimmten Holz.....	109
Mit welchen Gegenständen sollen wir keine Zähne putzen .....	109
Zur Häufigkeit des Zähneputzens.....	109
Wenn keine Zahnbürste vorhanden ist.....	110
Färben der Haare und der Wohlgeruch des Mundes .....	110
Fastenbrechen mit lauwarmem Wasser und der Wohlgeruch des Mundes .....	111
Zähneputzen in der Badeanstalt (Hamam) .....	111
Blutiges Schröpfen (Hidschama) und Zahnschmerzen .....	111
Kürzen der Nägel und des Schnurrbarts.....	112
<b>Herz .....</b>	<b>112</b>
Herz des Menschen .....	112
360 Blutgefäße .....	112
Quitte und das Herz.....	113
Stärkung des Herzens .....	113
Fasten und die aufrührenden Blutgefäße.....	114
<b>Ohren .....</b>	<b>114</b>
Ohrenschmalz.....	114
Raute und Ohrenscherzen.....	114
Druckgefühl im Ohr .....	114
<b>Haare .....</b>	<b>115</b>
Haare lang wachsen lassen .....	115
Grund für das Wachsen der Nasenhaare .....	115
Pflegen der Haare .....	115
Waschen der Haare mit der Lotusblume .....	116
Färben.....	116
Kämmen der Haare.....	116
Nackenhaare .....	116
Verschiedenes zu Haaren .....	116
Kürzen des Schnurrbartes.....	117

Entfernen der Achselhaare .....	117
Entfernen der Schambehaarung.....	117
Beerdigen der Haare.....	117
Heilen von wenig Kopfbehaarung durch Henna .....	118
<b>Nägel.....</b>	<b>118</b>
Schneiden der Nägel.....	118
Beerdigen der Nägel.....	119
<b>Böser Blick .....</b>	<b>119</b>
<b>Wasser .....</b>	<b>120</b>
Kaltes Wasser.....	120
Vorteile von Wasser.....	120
<b>Granatäpfel.....</b>	<b>120</b>
<b>Feigen .....</b>	<b>121</b>
<b>Trauben.....</b>	<b>121</b>
<b>Schnupfen .....</b>	<b>122</b>
<b>Badrudsch.....</b>	<b>122</b>
<b>Aubergine.....</b>	<b>123</b>
<b>Ackerbohne.....</b>	<b>123</b>
<b>Halsschmerzen.....</b>	<b>124</b>
<b>Reis .....</b>	<b>124</b>
<b>Quitte.....</b>	<b>124</b>
Wirkung der Quitte.....	124
Besonderheiten der Quitte .....	125
Schwangere Frauen .....	127
Der Geruch der Propheten.....	127
Quitten verschenken .....	127
<b>Käse .....</b>	<b>128</b>
Müde machend .....	128
Käse und Walnüsse .....	128

Käse und Honigmelone .....	128
Käse und Vergesslichkeit .....	128
<b>Zwiebeln .....</b>	<b>129</b>
<b>Fett .....</b>	<b>129</b>
<b>Hühnereier .....</b>	<b>129</b>
Schwäche und Kraftlosigkeit .....	129
Fleisch und Hühnereier .....	130
Abnehmen .....	130
Erlaubte (Halal) Eier .....	130
<b>Bergamotte .....</b>	<b>130</b>
<b>Schnittlauch .....</b>	<b>131</b>
<b>Talbinah .....</b>	<b>131</b>
<b>Einlauf .....</b>	<b>132</b>
<b>Maulbeere .....</b>	<b>132</b>
<b>Garten-Senfrauke .....</b>	<b>132</b>
<b>Gerste .....</b>	<b>133</b>
<b>Zahnbürstenbaumholz .....</b>	<b>133</b>
<b>Blutiges Schröpfen (Hidschama) .....</b>	<b>133</b>
Kopfschmerzen .....	134
<b>Honigmelone .....</b>	<b>135</b>
<b>Datteln .....</b>	<b>136</b>
Barniy-Dattel .....	136
Die Adschuah-Dattel .....	136
Die Besonderheiten der Barniy-Dattel .....	137
Fasten und Datteln .....	137
Vorteile von Datteln für eine schwangere Frau .....	137
Datteln für Frauen, die kürzlich entbunden haben .....	138
Datteln mit Honigmelone .....	138
Datteln mit der armenischen Gurke .....	138

Reiben des Gaumens von Neugeborenen mit Datteln.....	139
<b>Portulak.....</b>	<b>139</b>
<b>Färben .....</b>	<b>139</b>
Fußschmerzen.....	139
Färben mit Henna .....	140
Färben im Islam.....	141
Zahnstocher .....	141
<b>Gurke.....</b>	<b>144</b>
<b>Bergtrüffel .....</b>	<b>145</b>
<b>Aderlass.....</b>	<b>145</b>
<b>Fasten .....</b>	<b>145</b>
<b>Veilchenöl.....</b>	<b>146</b>
<b>Tierfett.....</b>	<b>146</b>
<b>Schwertlilienöl .....</b>	<b>146</b>
<b>Sesamöl.....</b>	<b>146</b>
<b>Oliven .....</b>	<b>147</b>
Zähneputzen mit dem Holz vom Olivenbaum.....	147
Olivenöl .....	147
Heilungswirkungen .....	147
Segen von Olivenöl .....	148
<b>Raute .....</b>	<b>148</b>
Ohrenschmerzen .....	148
Schwindelgefühl und Rippenfellentzündung .....	149
<b>Lotusblume .....</b>	<b>149</b>
<b>Essig.....</b>	<b>149</b>
<b>Kajal .....</b>	<b>150</b>
<b>Maulbeeren .....</b>	<b>151</b>
<b>Knoblauch.....</b>	<b>151</b>

<b>Bockshornklee .....</b>	<b>152</b>
<b>Milch.....</b>	<b>152</b>
Kuhmilch.....	152
Kamelmilch .....	153
<b>Linsen .....</b>	<b>153</b>
<b>Honig .....</b>	<b>154</b>
<b>Brustbeere.....</b>	<b>155</b>
<b>Adlerholzbaum.....</b>	<b>155</b>
<b>Heiliger Qur‘an .....</b>	<b>156</b>
<b>Zichorien.....</b>	<b>156</b>
<b>Gartensalat .....</b>	<b>156</b>
<b>Sellerie.....</b>	<b>156</b>
<b>Kürbis.....</b>	<b>157</b>
<b>Weihrauch .....</b>	<b>158</b>
<b>Das Kürzen der Fingernägel .....</b>	<b>159</b>
<b>Walnuss.....</b>	<b>160</b>
<b>Birnen.....</b>	<b>160</b>
<b>Fleisch.....</b>	<b>160</b>
Besonderheiten des Fleisches .....	160
Fleisch und Eier.....	161
Fleisch und Milch.....	161
Enthaltbarkeit von Kuhfleisch .....	162
Halsbandfrankolinfleisch .....	162
Das Bittgebet des Propheten (s.) beim Verzehr von Fisch.....	163
Das Verbot, viel Fisch zu essen .....	163
<b>Majoran.....</b>	<b>163</b>
<b>Zähneputzen .....</b>	<b>163</b>

<b>Korinthen</b> .....	<b>166</b>
<b>Brot</b> .....	<b>166</b>
Gerstenbrot .....	167
<b>Narzisse</b> .....	<b>167</b>
<b>Salz</b> .....	<b>167</b>